

INFOS SAISON 2022

En 2021, l'effectif du club s'élève à 36 licenciés. Pour l'exercice 2022, le nombre d'adhérents devrait être d'environ 50 licenciés dont 6 féminines. A noter que le club dispose d'une arbitre qui est également présente au sein du bureau de la ligue régionale des Pays de Loire ;

Le Tri Club Clissonnais ne possède pas de créneaux réservés pour l'entraînement natation, toutefois il y a des rassemblements sur créneaux publics à la piscine de CLISSON voire AIGREFEUILLE SUR MAINE (à confirmer) les mardis et vendredis soir.

Nous avons également obtenu un créneau course à pied au complexe du Val de Moine à Clisson le jeudi soir à partir de 19H30 ainsi qu'un local pour nous retrouver et nous changer.

Nos éducateurs encadreront autant que possible les séances Natation, Course à Pied et Cyclisme.

Ils seront épaulés par d'autres membres du club en fonction des disponibilités de chacun.

PROGRAMME PREVISIONNEL DES ENTRAINEMENTS COLLECTIFS

A CONFIRMER

Lancement de la saison et accueil des nouveaux licenciés :

Le dimanche 14 Novembre 2021 à 9h30 au stade de rugby de Clisson (côté route de la Dourie) : FOOTING ou BIKE AND RUN

ENTRAINEMENTS NATATION - HORAIRES

Le paiement de l'entrée à la piscine reste à la charge de chaque adhérent. Un tarif préférentiel « associations » est accordé au club sur présentation de la licence.

Mardi :

Piscine de Clisson ou Aigrefeuille sur Maine
Horaires : 19h15 → 21h

et Vendredi :

Piscine de Clisson ou Aigrefeuille sur Maine
Horaires : 18h30 → 20h

ENTRAINEMENTS VELO - HORAIRES

Dimanche :

Parking complexe polyvalent côté club house du rugby (route de la Dourie)
Horaires : 8h00 - 9h30 → 11h30 - 12h30 selon la saison

Minimum 2 groupes de niveaux, casque obligatoire et respect du code la route.

ENTRAÎNEMENTS COURSE A PIED

Jeudi :

Parking complexe polyvalent côté club house du rugby (route de la Dourie)
Horaires : 19H30 → 21h00

MONTANT DE LA LICENCE

Pour la saison 2021-2022, la licence compétition Sénior et Vétéran est de 130€ (dont 90 € pour la FFTRI) et 60€ si licence loisir > Attention Pass Compétition à payer lors de chaque épreuve si licence loisir.

EQUIPEMENT

L'équipement reste à la charge du licencié mais le TCC participe pour l'achat de votre **première** trifonction qui est le **seul équipement obligatoire en compétition**.

Prix trifonction homme ou femme : env. 80 € (prix pouvant légèrement évoluer suivant fournisseur)

Prise en charge de votre première trifonction par le TCC : 20 €

Coût restant à la charge de l'athlète : env. 60 €

D'autres équipements pour le vélo et la course sont proposés selon les disponibilités. A demander au responsable des tenues.

COMMUNICATION

Le club possède son site internet <https://triclubclissonnais.fr> où tous les échanges se font via le forum dans la partie privée uniquement accessible aux autres membres du club dûment habilités (*un identifiant et mot de passe seront remis aux nouveaux licenciés*).

Le club est également présent sur les réseaux sociaux *Facebook, Whatsapp, Team App* afin de favoriser les échanges internes ou externes.

Toutes les infos des coachs concernant les entraînements se trouvent sur le forum du club et l'application Team App.

ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale du club se déroulera le 20 novembre 2021 à partir de 15h00 dans la salle du Cercle Olivier de Clisson (au-dessus de la médiathèque), place des Douves.

CONTACT CLUB

Laurent DOUILLARD, Secrétaire

06 07 11 39 64

@mail : triclisson@gmail.com